курс з 4-х онлайн майстер-класів

СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-Федько

ДЕНЬ 1 (4 листопада 2026, середа)

ПМОС у 2026 році: від ембріона до діагнозу

16:00 **Юліанна Зіменковська: Нова концепція та назва синдрому.**
Історія перегляду назви; PMOS і СПКЯ; значення для клінічної практики; чинні діагностичні критерії.

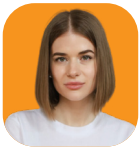
Походження ПМОС.
Внутрішньоутробне програмування; пренатальний вплив андрогенів; плацента та материнський метаболізм; межі висновків із тваринних моделей.

Сучасна патофізіологія.
Нейроендокринні механізми; гіперандрогенія та роль яєчника; інсулінорезистентність; хронічне запалення; жирова тканина як ендокринний орган.

Діагностика PMOS
Критерії у дорослих і підлітків; АМГ та його обмеження; УЗ-діагностика й підрахунок фолікулів; лабораторна та диференційна діагностика; метаболічний скринінг.

Особливі клінічні групи.
Підлітки; пацієнтки з нормальною масою тіла; симптоми після відміни КОК; практичні клінічні ситуації.

17:30 **Гість дня: Христина Щубелка: «Генетичні основи PMOS»**
18:10 Запитання та відповіді, наукова дискусія
19.00-23:59 Контрольне тестування (20 хвилин)



Автор курсу
Юліанна Зіменковська-Федько
лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».
м. Ужгород, Україна



Гість дня
Христина Щубелка
Лікар-генетик, доцент Ужгородського університету, Adjunct professor Oakland University, Michigan, USA

Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин

Дистанційна участь у режимі реального часу
Доступ до відеозаписів лекцій – 31 день • Провайдер БПР №2443

Ex.

УКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ

курс з 4-х онлайн майстер-класів

СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-Федько

ДЕНЬ 2 (11 листопада 2026, середа)

Репродуктивна функція та вагітність при PMOS

16:00 **Юліанна Зіменковська: Репродуктивна біологія**.

Фенотипи PMOS; механізми ановуляції; фолікулярне мікросередовище та якість ооцитів; овариальне старіння і межі прогнозування фертильності.

Безпліддя.

Алгоритми лікування та сила доказів; летрозол; низькодозові протоколи гонадотропінів; комбіновані схеми; резистентність до терапії; овуляція і живонародження як різні кінцеві точки.

Вагітність при PMOS

Прегравідарна підготовка; акушерські ризики та фенотип; метформін під час вагітності; викидні; скринінг гестаційного діабету; прееклампсія; передчасні пологи; післяпологовий період.

Діти жінок із PMOS

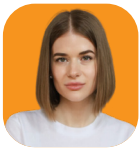
Маса тіла та метаболічні ризики у потомства; ризик ПМОС у дочок; довгострокові наслідки; відмінності між асоціаціями в людей і механізмами у тваринних моделях.

17:30 ***Гості дня: Анастасія Краснова та Олена Шамрай «Таємничий світ СПКЯ: погляд репродуктолога та ембріолога»***

18:10 Запитання та відповіді, наукова дискусія

19.00-23:59 Контрольне тестування (20 хвилин)

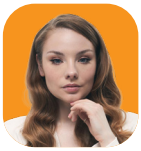
Автор курсу



Юліанна Зіменковська-Федько

лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД, зав. жіночої консультації клініки «Асклепій», м. Ужгород, Україна

Гості дня



Анастасія Краснова

лікар акушер-гінеколог, репродуктолог, м. Київ



Олена Шамрай

ембріолог, біолог, генетик. Клініка «Натівіта», м. Київ

Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин

Дистанційна участь у режимі реального часу
Доступ до відеозаписів лекцій – 31 день • Провайдер БПР №2443

Ex.

УКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ

курс з 4-х онлайн майстер-класів

СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-Федько

ДЕНЬ 3 (18 листопада 2026, середа)
Метаболічне здоров'я та довголіття при PMOS

16:00 **Юліанна Зіменковська: Інсулінорезистентність та оцінка глікемії.**
Патофізіологія і клінічна оцінка; 75-г ОГТТ; обмеження HOMA-IR та визначення інсуліну; ризики за нормального ІМТ; типові діагностичні помилки.

Маса тіла й енергетичний баланс.
Енерговитрати у спокої; апетит та адаптивний термогенез; підтримка зміни способу життя; вагова стигма; межі доказів щодо особливостей схуднення при PMOS.

Метаболічно асоційована стеатотична хвороба печінки.
MASLD та MASH; цілеспрямоване обстеження за ризиком; оцінка фіброзу; обмеження FIB-4 у молодому віці; сучасні терапевтичні можливості.

Серцево-судинні ризики.
Ліпіди, артеріальний тиск і глікемія; субклінічний атеросклероз; клінічні події та смертність; індивідуальна профілактика.

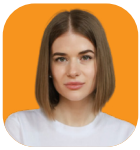
Ендометрій та онкологічні ризики.
Гіперплазія і рак ендометрія; ризики раку молочної залози та яєчників; абсолютний і відносний ризик; показання до обстеження та захист ендометрія.

Клінічні ситуації та календар спостереження.
Нормальний ІМТ і порушення глікемії; підвищення АЛТ; аменорея та аномальна маткова кровотеча; індивідуальний план нагляду.

17:30 **Гість дня: Беата Надь: «СПКЯ та психічне здоров'я: від нейроендокринних механізмів до клінічної практики»**

18:10 Запитання та відповіді, наукова дискусія

19.00-23:59 Контрольне тестування (20 хвилин)



Автор курсу
Юліанна Зіменковська-Федько
лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».
м. Ужгород, Україна



Гість дня
Беата Надь
Лікарка-психіатриня і психотерапевтка, консультантка в методі КПТ низької інтенсивності, директорка медичного центру «Нейромед». Асистентка кафедри нейрореабілітації з курсами медичної психології, пульмонології та фтизіатрії Ужгородського навчально-наукового інституту післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки. Тренерка mhGAP.

Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин

Дистанційна участь у режимі реального часу
Доступ до відеозаписів лекцій – 31 день • Провайдер БПР №2443

Ex.

УКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ

курс з 4-х онлайн майстер-класів

СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-

ДЕНЬ 4 (25 листопада 2026, середа)
Персоналізована медицина та майбутнє PMOS

16:00 **Спосіб життя.**
Харчування та фізична активність; поведінкова підтримка; робота без вагової стигми; місце метаболічної хірургії.

Метформін.
Метаболічні показання, переносимість і титрування; межі репродуктивних показань; контроль вітаміну B_{12} за симптомами та чинниками ризику.

Інозитоли.
Якість доказів; клінічна користь і невизначеність; співвідношення 40:1; спільне рішення з пацієнткою.

Гормональна терапія.
Вибір КОК з урахуванням ризиків; антиандрогени та контрацепція; персоналізація лікування; дослідницькі кластери PMOS.

Дерматологічні прояви.
Акне, гірсутизм та алопеція; поєднання дерматологічного й ендокринного підходів; оцінка ефекту лікування.

ПМОС після репродуктивного віку.
Перименопауза і менопауза; зміна фенотипу; метаболічні ризики та ендометрій; менопаузальна гормональна терапія.

Чоловіки в родині.
Сімейні метаболічні асоціації; рання андрогенетична алопеція; сімейний анамнез; межі концепції «чоловічого PMOS».

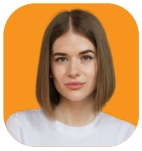
Горизонт 2030.
Біомаркери й АМГ; штучний інтелект в УЗД; персоналізований маршрут; нові терапевтичні мішені; чинні рекомендації та прогнози.

17:30 **Гість дня: Наталія Ліщинська: «Більше, ніж зниження ваги: інкретинова терапія при PMOS»**

18:10 **Юліанна Зіменковська: «Мікробіом і ПМОС: від механізмів до вибору пробіотика»**

19:00 **Запитання та відповіді, наукова дискусія**

19.20- Контрольне тестування 23:59 (20 хвилин)



Автор курсу
Юліанна Зіменковська-Федько
лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».
м. Ужгород, Україна



Гість дня
Наталія Ліщинська
Лікарка-ендокринолог, терапевт, дієтолог, ESE Member,
членкиня Асоціації дієтологів України,
ТОВ «Медичний центр «ДІАМЕД», м. Ужгород

Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин

Дистанційна участь у режимі реального часу
Доступ до відеозаписів лекцій – 31 день • Провайдер БПР №2443

Ex.

УКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ