

ДЕНЬ 1 (4 листопада 2026, середа)
ПМОС у 2026 році: від ембріона до діагнозу

16:00 Юліанна Зіменковська:
Нова концепція та назва синдрому.
Історія перегляду назви; PMOS і СПКЯ; значення для клінічної практики; чинні діагностичні критерії.

Походження ПМОС.
Внутрішньоутробне програмування; пренатальний вплив андрогенів; плацента та материнський метаболізм; межі висновків із тваринних моделей.

Сучасна патофізіологія.
Нейроендокринні механізми; гіперандрогенія та роль яєчника; інсулінорезистентність; хронічне запалення; жирова тканина як ендокринний орган.

Діагностика PMOS
Критерії у дорослих і підлітків; АМГ та його обмеження; УЗ-діагностика й підрахунок фолікулів; лабораторна та диференційна діагностика; метаболічний скринінг.

Особливі клінічні групи.
Підлітки; пацієнтки з нормальною масою тіла; симптоми після відміни КОК; практичні клінічні ситуації.

17:30 Гість дня: Христина Щубелка:
«Генетичні основи PMOS»
18:10 Запитання та відповіді, наукова дискусія
19.00- Контрольне тестування
23:59 (20 хвилин)



Автор курсу
Юліанна Зіменковська-Федько

лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».
м. Ужгород, Україна



Гість дня
Христина Щубелка

Лікар-генетик, доцент Ужгородського
університету, Adjunct professor Oakland
University, Michigan, USA

Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин

курс з 4-х онлайн майстер-класів

СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-Федько

ДЕНЬ 2 (11 листопада 2026, середа) Репродуктивна функція та вагітність при PMOS

16:00 **Юліанна Зіменковська:**
Репродуктивна біологія.

Фенотипи PMOS; механізми ановуляції; фолікулярне мікросередовище та якість ооцитів; оваріальне старіння і межі прогнозування фертильності.

Безпліддя.

Алгоритми лікування та сила доказів; летрозол; низькодозові протоколи гонадотропінів; комбіновані схеми; резистентність до терапії; овуляція і живонародження як різні кінцеві точки.

Вагітність при PMOS

Прегравідарна підготовка; акушерські ризики та фенотип; метформін під час вагітності; викидні; скринінг гестацій-

ного діабету; прееклампсія; передчасні пологи; післяпологовий період.

Діти жінок із PMOS

Маса тіла та метаболічні ризики у потомства; ризик ПМОС у дочок; довгострокові наслідки; відмінності між асоціаціями в людей і механізмами у тваринних моделях.

17:30 **Гості дня: Анастасія Краснова та Олена Шамрай «Таємничий світ СПКЯ: погляд репродуктолога та ембріолога»**

18:10 Запитання та відповіді, наукова дискусія

19.00- Контрольне тестування
23:59 (20 хвилин)

Автор курсу



**Юліанна
Зіменковська-Федько**

лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,
зав. жіночої консультації клініки
«Асклепій», м. Ужгород, Україна

Гості дня



**Анастасія
Краснова**

лікар акушер-гінеколог,
репродуктолог, м. Київ



**Олена
Шамрай**

ембріолог, біолог,
генетик. Клініка
«Натівіта», м. Київ

Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин

ДЕНЬ 3 (18 листопада 2026, середа)
Метаболічне здоров'я та довголіття при PMOS

16:00 Юліанна Зіменковська:
Інсулінорезистентність
та оцінка глікемії.

Патофізіологія і клінічна оцінка; 75-г ОГТТ; обмеження HOMA-IR та визначення інсуліну; ризику за нормального IMT; типові діагностичні помилки.

Маса тіла й енергетичний баланс.

Енерговитрати у спокої; апетит та адаптивний термогенез; підтримка зміни способу життя; вагова стигма; межі доказів щодо особливостей схуднення при PMOS.

Метаболічно асоційована

стеатотична хвороба печінки.

MASLD та MASH; цілеспрямоване обстеження за ризиком; оцінка фіброзу; обмеження FIB-4 у молодому віці; сучасні терапевтичні можливості.

Серцево-судинні ризики.

Ліпіди, артеріальний тиск і глікемія; субклі-

нічний атеросклероз; клінічні події та смертність; індивідуальна профілактика.

Ендометрій та онкологічні ризики.

Гіперплазія і рак ендометрія; ризику раку молочної залози та яєчників; абсолютний і відносний ризик; показання до обстеження та захист ендометрія.

Клінічні ситуації та календар спостереження.

Нормальний IMT і порушення глікемії; підвищення АЛТ; аменорея та аномальна маткова кровотеча; індивідуальний план нагляду.

17:30 Гість дня: Беата Надь: «СПКЯ та психічне здоров'я: від нейроендокринних механізмів до клінічної практики»

18:10 Запитання та відповіді,
наукова дискусія

19.00- Контрольне тестування
23:59 (20 хвилин)



Автор курсу

Юліанна Зіменковська-Федько

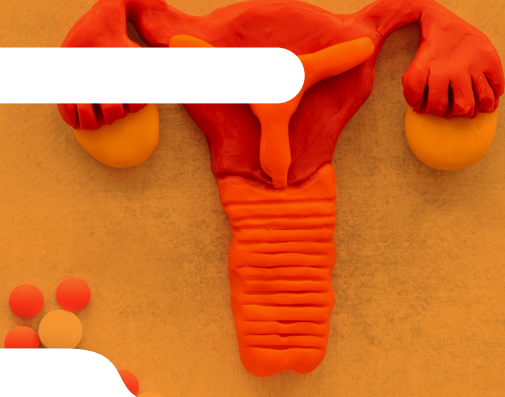
лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».
м. Ужгород, Україна

Гість дня

Беата Надь

Лікарка-психіатриня і психотерапевтка, консультантка в методі КПТ низької інтенсивності, директорка медичного центру «Нейромед». Асистентка кафедри нейрореабілітації з курсами медичної психології, пульмонології та фтизіатрії Ужгородського навчально-наукового інституту післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки. Тренерка mhGAP.

Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин



ДЕНЬ 4 (25 листопада 2026, середа)

Персоналізована медицина та майбутнє PMOS

16:00 Спосіб життя.

Харчування та фізична активність; поведінкова підтримка; робота без вагової стигми; місце метаболічної хірургії.

Метформін.

Метаболічні показання, переносимість і титрування; межі репродуктивних показань; контроль вітаміну B_{12} за симптомами та чинниками ризику.

Інозитолі.

Якість доказів; клінічна користь і невизначеність; співвідношення 40:1; спільне рішення з пацієнткою.

Гормональна терапія.

Вибір КОК з урахуванням ризиків; антиандроєни та контрацепція; персоналізація лікування; дослідницькі кластери PMOS.

Дерматологічні прояви.

Акне, гірсутизм та алопеція; поєднання дерматологічного й ендокринного підходів; оцінка ефекту лікування.

PMOS після репродуктивного віку.

Перименопауза і менопауза; зміна фенотипу;

метаболічні ризики та ендометрій; менопаузальна гормональна терапія.

Чоловіки в родині.

Сімейні метаболічні асоціації; рання андрогенетична алопеція; сімейний анамнез; межі концепції «чоловічого PMOS».

Горизонт 2030.

Біомаркери й АМГ; штучний інтелект в УЗД; персоналізований маршрут; нові терапевтичні мішені; чинні рекомендації та прогнози.

17:30 Гість дня: Наталія Ліщинська:

«Більше, ніж зниження ваги: інкретинова терапія при PMOS»

18:10 Юліанна Зіменковська:

«Мікробіом і ПМОС: від механізмів до вибору пробіотика»

19:00 Запитання та відповіді, наукова дискусія

19.20- Контрольне тестування 23:59 (20 хвилин)



Автор курсу

Юліанна Зіменковська-Федько

лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД, зав. жіночої консультації клініки «Асклепій». м. Ужгород, Україна



Гість дня

Наталія Ліщинська

Лікарка-ендокринолог, терапевт, дієтолог, ESE Member, членкиня Асоціації дієтологів України, ТОВ «Медичний центр «ДІАМЕД», м. Ужгород

Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин