

4 онлайн майстер-класи

# СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-Федько



Автор курсу

**Юліанна Зіменковська-Федько**

лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,  
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».  
м. Ужгород, Україна

**ДЕНЬ 1 (4 листопада 2026, середа)**  
**Нова концепція СПКЯ: від ембріона до діагнозу**

**16:00. Вступна лекція**

- СПКЯ у 2026 році: чому ми більше не можемо дивитися на нього як на «полікістозні яєчники»

**16:15. Походження СПКЯ**

- Внутрішньоутробне програмування СПКЯ
- Генетика СПКЯ
- Епігенетика та міжпоколінна передача ризиків

**16:55. Сучасна патофізіологія**

- Нейроендокринні механізми
- Гіперандрогенія та роль яєчника
- Інсулінорезистентність
- Хронічне запалення
- Жирова тканина як ендокринний орган

**17:50. Діагностика СПКЯ у 2026 році**

- Нові діагностичні критерії
- Антимюлерів гормон
- УЗ-діагностика
- Лабораторна діагностика
- Диференційна діагностика

**18:35. Особливі клінічні групи**

- СПКЯ у підлітків
- Худі пацієнтки зі СПКЯ
- Постконтрацептивний СПКЯ

**19:00. Питання-відповіді**

**19:15-23:59 Контрольне тестування (15 хвилин)**

**Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин**

4 онлайн майстер-класи

# СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-Федько



Автор курсу

**Юліанна Зіменковська-Федько**

лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,  
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».  
м. Ужгород, Україна

**ДЕНЬ 2 (11 листопада 2026, середа)**

**Репродуктивна функція та вагітність при СПКЯ**

**16:00. Репродуктивна біологія**

- Ановуляція при СПКЯ
- Якість ооцитів
- Старіння яєчників

**16:35. Безпліддя**

- Сучасні алгоритми лікування
- Летрозол
- Гонадотропіни
- Комбіновані схеми
- Резистентність до терапії

**17:15. ДРТ при СПКЯ**

- Особливості програм лікування
- Профілактика СГЯ
- Практичні алгоритми

**17:45. Вагітність при СПКЯ**

- Прегравідарна підготовка
- Метформін

- Викидні
- Гестаційний діабет
- Преєклампсія
- Передчасні пологи
- Післяпологовий період

**18:20. Діти жінок  
зі СПКЯ**

- Метаболічні ризики
- Ризик СПКЯ у дочок
- Довгострокові наслідки

**19:00. Питання-відповіді**

**19:15-23.59. Контрольне  
тестування (15 хвилин)**

**Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин**

4 онлайн майстер-класи

# СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-Федько



Автор курсу

**Юліанна Зіменковська-Федько**

лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,  
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».  
м. Ужгород, Україна

**ДЕНЬ 3 (18 листопада 2026, середа)**

**Метаболічне здоров'я та довгострокові ризики**

**16:00. Інсулінорезистентність**

- Кому шукати
- Як діагностувати
- Типові помилки

**16:25. Ожиріння при СПКЯ**

- Біологія набору ваги
- Апетит
- Адаптивний термогенез

**16:55. Стеатотична хвороба печінки**

- Скринінг
- Сучасний менеджмент

**17:25. Серцево-судинні ризики**

- Дисліпідемія
- Артеріальна гіпертензія
- Субклінічний атеросклероз

**17:55. Психічне здоров'я**

- Тривога
- Депресія
- РХП
- СДУГ
- Аутизм
- Суїцидальний ризик

**18:20. Сон та циркадні ритми**

**18:40. Онкологічні ризики**

- Гіперплазія ендометрія
- Рак ендометрія
- Онкологічні міфи та факти

**19:00. Питання-відповіді**

**19:15-23.59. Контрольне тестування (15 хвилин)**

*Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин*

4 онлайн майстер-класи

# СПКЯ 2026: НОВА ПАРАДИГМА ДІАГНОСТИКИ, РЕПРОДУКЦІЇ ТА ДОВГОСТРОКОВОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Осінні зустрічі з Юліанною Зіменковською-Федько



Автор курсу

**Юліанна Зіменковська-Федько**

лікар акушер-гінеколог, лікар УЗД,  
зав. жіночої консультації клініки «Асклепій».  
м. Ужгород, Україна

**ДЕНЬ 4 (25 листопада 2026, середа)**  
**Персоналізована медицина та майбутнє СПКЯ**

**16:00. Зміна способу життя**

- Харчування
- Фізична активність
- Поведінкова терапія

**16:25. Метформін**

- Нове розуміння ролі препарату

**16:45. Інозитолі**

- Що говорить доказова медицина

**17:05. Гормональна терапія**

- КОК
- Антиандрогени
- Персоналізація лікування

**17:30. Дерматологічні прояви СПКЯ**

- Акне
- Гірсутизм
- Алопеція

**17:50. Нова ера лікування ожиріння**

- Семаглутид
- Тирзепатид
- Майбутні препарати

**18:10. Мікробіом та СПКЯ**

**18:30. СПКЯ після репродуктивного віку**

- Перименопауза
- Менопауза
- МГТ

**18:50. СПКЯ у 2030 році**

- Нові біомаркери
- Штучний інтелект
- Персоналізована медицина
- Майбутні рекомендації

**19:10. Питання-відповіді**

19:25-23.59. Контрольне тестування  
(15 хвилин)

**Тривалість програми – 3,5 астрономічні години, 5 академічних годин**